

10 RISVEGLI

DAY 4- CHIAREZZA E FIDUCIA

Giorno _____

Ora _____

CITAZIONE DI OGGI

“La fiducia è sapere che in ogni momento posso ricominciare da capo.”

Jon Kabat-Zinn

SU QUALI TUOI ASPETTI HAI
FIDUCIA?



SONO GRATA/O PER...

RIFLESSIONI...

.....

.....