



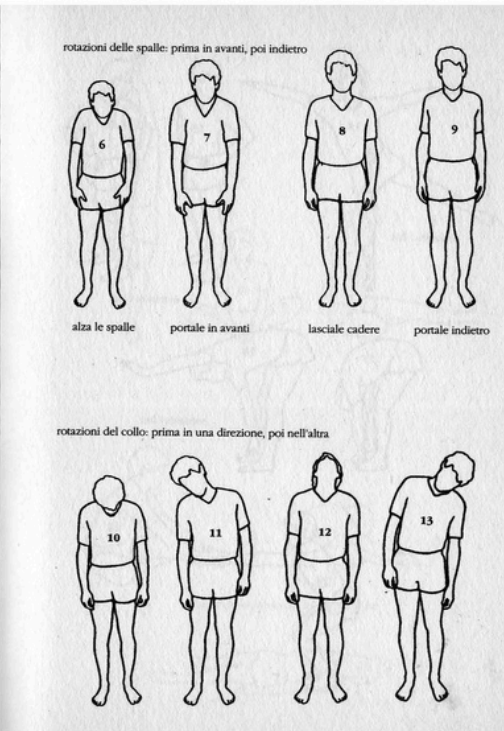
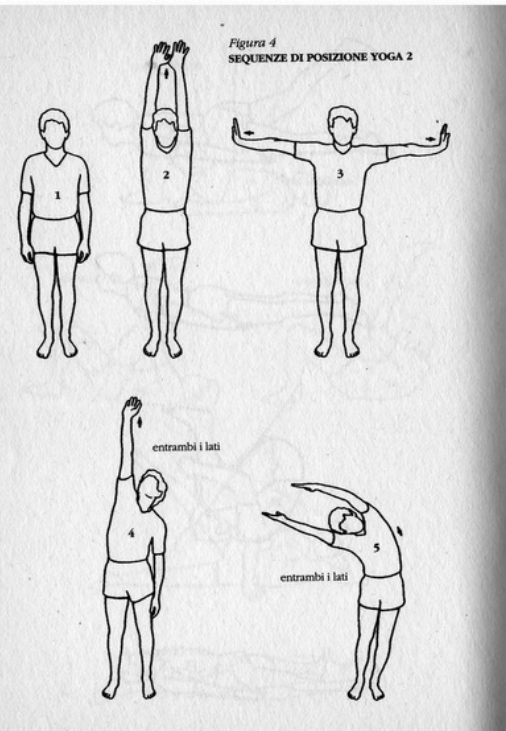
# MINDFULNESS

UN PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA



## YOGA IN PIEDI

Tempo di esecuzione : 10 minuti circa o libera





# MINDFULNESS

UN PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA



## YOGA IN PIEDI

Tempo di esecuzione : 10 minuti circa o libera

